



IL GRANDE INVERNO SCANDINAVO

VIAGGIO IN LAPPONIA E VISITA DELLE CAPITALI OSLO E STOCCOLMA

15 - 23 FEBBRAIO 2025, 9 giorni - 8 notti



Oltre il circolo polare artico, d'inverno, il giorno è solo un lungo crepuscolo, una pallida versione della notte. La luce diurna è indecisa, livida, a volte sorprendentemente surreale, e nel momento in cui definitivamente il giorno scolora nella lunga notte polare, a volte appaiono le luci ballerine dell'aurora boreale, che donano al paesaggio, già così insolito e selvaggio, anche una dimensione fortemente onirica.

Anche se la mitologia vichinga vuole sia il riflesso degli scudi delle Valchirie, l'aurora boreale è, più prosaicamente, un fenomeno ottico dell'atmosfera terrestre, caratterizzato da bande luminose di forme e colori mutevoli, tipicamente di colore rosso-verde-azzurro, causato dall'interazione del vento solare con la ionosfera terrestre.

La vita è dura oltre il circolo polare, ma quando il cielo scherza con gli elettroni e produce quello straordinario gioco di luci conosciuto come aurora boreale, assume l'aspetto di una poesia, e il freddo silenzio della terra ai confini del mondo, profondo come la notte che non finisce più, si carica di meraviglia e ammirazione.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

Programma di viaggio:**1° giorno, sabato 15 febbraio 2025: Roma Fiumicino > Copenaghen > Oslo**

Ritrovo dei signori partecipanti di buon mattino a Firenze e trasferimento in autobus all'aeroporto di Fiumicino, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo Scandinavian SK682 delle 17h25, per Copenaghen. All'arrivo, previsto alle 20h00 locali, coincidenza con il volo SK1472 delle 21h00 diretto a Oslo. Arrivo previsto per le 22h10 locali e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Cena libera.

2° giorno, domenica 16 febbraio 2025: Oslo

Prima colazione e cena. Intera giornata di visita della città con il Palazzo Reale, il Teatro Nazionale, il Parlamento, il Parco di Vigeland e il Teatro dell'Opera e del Balletto. Rientro in hotel al termine.

Oslo. Christiania fino al 1924, è situata in fondo all'Oslofjord, un fiordo dello Skagerrak. Secondo le leggende nordiche, Oslo fu fondata attorno al 1048 da re Harald Hardråde e divenne capitale sotto Haakon V intorno al 1300. Nel 1624 Oslo, provincia di Danimarca da oltre due secoli, fu distrutta da un incendio e ricostruita da re Cristiano IV, che gli diede il suo nome. Nel 1814 Christiania divenne la capitale effettiva del paese quando la Danimarca cedette la Norvegia al regno di Svezia.

La città è sede alcune delle più importanti aziende marittime mondiali, la sola Det Norske Veritas possiede circa il 16,5% della flotta mondiale. La guida Lonely Planet™ include l'Operahuset tra i dieci teatri d'opera più affascinanti del mondo, il Museo delle Navi Vichinghe tra i dieci siti vichinghi più importanti e L'urlo di Edvard Munch custodito nella Nasjonalgalleriet tra i dieci capolavori imperdibili del mondo.

3° giorno, lunedì 17 febbraio 2025: Oslo > Tromsø

Prima colazione e cena.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo SK4406 per Tromsø delle 8h00. All'arrivo previsto alle 10h00, dopo 1h00' di volo, visita panoramica della città con l'esterno della Cattedrale Artica e, tempo meteorologico permettendo, salita con la funicolare Fjellheisen. Visita al Museo Polare (chiude alle 17h00) e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e la cena. Dopo cena caccia all'aurora boreale (3h).

Tromsø. Romsa in sami, è comunemente considerata la capitale della Lapponia, anche se la città più grande della Lapponia è Murmansk, in Russia. La città si estende sulle isole Tromsøya e Kvaløya e nella valle di Tromsdalen, sulla terraferma, collegata con un tunnel sottomarino. Tromsø è stata fondata nel XIII secolo intorno alla Chiesa di Tronden es eretta nel 1252 durante il regno del re Haakon IV di Norvegia e chiamata Ecclesia Sanctae Mariae de Trums juxta paganos, Chiesa di Santa Maria a Troms presso i Pagani, a quel tempo la chiesa più settentrionale al mondo. Alla fine del XIX secolo, da Tromsø partirono molte spedizioni artiche, tra cui quella che il celebre esploratore Roald Amundsen intraprese nel tentativo di salvare l'amico Umberto Nobile, rimasto intrappolato tra i ghiacci dell'Artico dopo lo schianto del dirigibile Italia. Durante la II guerra mondiale la città divenne, tra l'aprile e il giugno del 1940, l'ultima sede del Governo norvegese, costretto, dopo l'occupazione tedesca a riparare in Inghilterra. Nel Tromsofjord, a Sørbotn, il 12 novembre 1944 fu affondata la corazzata tedesca Tirpitz. Nonostante precipitazioni nevose che raggiungono e superano i 2 m, la temperatura media di gennaio a Tromsø è di -4 °C. A luglio la temperatura media varia dai 9 °C notturni ai 25 °C diurni.

National Geographic™ include Tromsø tra le dieci città marine più belle del mondo.

4° giorno, martedì 18 febbraio 2025: Tromsø

Prima colazione in hotel.

Di primo mattino partenza per la crociera nei fiordi intorno alla città, tra piccoli villaggi portuali e allevamenti di salmoni. Nel tardo pomeriggio visita a una fattoria sami e escursione in slitta con le renne, alla ricerca dell'aurora boreale. Rientro in hotel.

Hillesøya. Isola di 1,8 Km² quadrati dominata da una montagna di 200 m appena a nord dell'isola di Store Sommarøya alla quale è collegata da un ponte. Sommerøya è a sua volta è collegata alla grande isola di Kvaløya e al resto della Norvegia da un altro ponte. I 25 residenti dell'isola vivono nella parte sud-orientale dell'isola, che è relativamente pianeggiante.

Hillesøya fu un antico sito ecclesiastico, finché la chiesa, con che si trovava sull'isola da molto tempo, fu abbattuta e ricostruita a Brensholmen, su Kvaløya nel 1889.

5° giorno, mercoledì 19 febbraio 2025: Tromsø > Narvik

Prima colazione e cena. Trasferimento a Narvik (230 Km, 3h45'). All'arrivo discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena. Dopo cena, uscita per la caccia all'aurora boreale (3h).

Narvik. La città si trova su una penisola a 200 Km a nord del circolo polare artico all'estremità dell'Ofofjord.

La città fu fondata nel 1887 col nome di Victoriahavn come porto alternativo per l'esportazione del ferro proveniente dalle miniere svedesi di Kiruna. Il porto di Narvik infatti, grazie alla Corrente del Golfo, è per tutta la durata dell'anno libero dai ghiacci, diversamente da quanto accade nel golfo di Botnia. Durante la II guerra mondiale la città ebbe un fondamentale ruolo strategico. Qui, nel 1940, truppe norvegesi, inglesi, francesi e polacche sconfissero i tedeschi in una battaglia navale, in cui molte navi tedesche e alleate affondarono nel Rombaksfjord. Riconquistata e occupata dalle forze tedesche fu praticamente rasa al suolo dall'aviazione alleata. Sulla piazza del mercato, il Krigmuseum espone cimeli, mappe e diorami dell'epoca bellica.

6° giorno, giovedì 20 febbraio 2025: Narvik > Kiruna > Jukkasjärvi > Kiruna

Prima colazione e cena. Trasferimento alla stazione ferroviaria e imbarco sul treno per Kiruna delle 10h30. All'arrivo, previsto alle 13h49, dopo 3h19' di viaggio trasferimento all'hotel e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio partenza per la "cena selvaggia" al ristorante dell'IceHotel di Jukkasjärvi (19 Km, 20').

Ofoten-Ore. La linea Ofoten si estende dal porto di Narvik in Norvegia a Kiruna in Svezia ed è la ferrovia più a nord della Norvegia e di tutta l'Europa occidentale. In questo tratto, tra Narvik e Abisko attraverso il confine svedese, l'Arctic Train si muove attraverso un paesaggio unico. La ferrovia si snoda per 43 Km in territorio norvegese e 105 Km in Svezia fino a Kiruna,

e prosegue poi fino a Luleå sul golfo di Botnia. La linea Ofoten-Ore fu costruita per garantire l'accesso a un porto libero dai ghiacci per esportare i ricchi depositi di minerale di ferro dalla Svezia settentrionale. La costruzione ebbe luogo dalla fine del XIX secolo all'inizio del XX secolo e coinvolse oltre 5.000 persone. In tempo di guerra, l'accesso al minerale di ferro era cruciale per l'industria bellica e nell'inverno del 1940 la linea proveniente dalla Svezia settentrionale ne assicurava la fornitura. La battaglia tra i nazisti e le forze alleate per il controllo del porto di Narvik e della ferrovia durò 62 giorni.

Jukkasjärvi. Località presso Kiruna, nella Lapponia svedese. Il nome, di origine finnica, deriva da Čohkkirasjávri, in sami, lago del ritrovo, essendo l'area un antico luogo di mercato. La località è famosa per il suo Icehotel, una struttura alberghiera realizzata interamente con blocchi di ghiaccio estratti dal vicino fiume Torne. All'interno dell'hotel, che resta aperto nei gelidi mesi invernali, la temperatura si mantiene costante tra i -3 °C e i -8 °C. A Jukkasjärvi si trova anche una chiesetta di legno del XVII secolo con una bella pala d'altare in legno scolpita da Bror Hjorth, un celebre artista svedese contemporaneo.

7° giorno, venerdì 21 febbraio 2025: Kiruna > Stoccolma

Prima colazione e cena. Al mattino visita panoramica della città e trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo SK1045 delle 14h10 per Stoccolma. All'arrivo, previsto per le 15h55, dopo 1h40' di volo, trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e la cena.

Kiruna. La città più settentrionale di Svezia si trova a circa 100 Km dai confini con la Norvegia e la Finlandia e costituisce l'area della Lapponia più abitata, con circa 20.000 abitanti.

Kiruna è situata 145 Km a nord del Circolo Polare Artico, su uno dei depositi minerari di ferro più grandi al mondo, sfruttato a partire dal 1884, quando fu aperta la linea ferroviaria che metteva in comunicazione Luleå a Narvik, in Norvegia.


A Kiruna è sempre giorno dal 30 maggio al 15 luglio. La notte polare, durante la quale si può ammirare l'aurora boreale, dura invece dal 13 dicembre al 5 gennaio.

In seguito all'indebolimento del suolo causato dall'incessante attività estrattiva, la città verrà progressivamente spostata di 3 Km. Il trasferimento sarà effettuato gradualmente nel corso del prossimo decennio durante il quale la maggior parte degli edifici sarà abbattuta, salvo alcuni, architettonicamente rilevanti come il Municipio e la Chiesa, i quali verranno smontati e risistemati nella nuova città.

Kiruna è anche un importante centro per la ricerca spaziale: nei pressi si trovano una stazione dell'Agenzia Spaziale Europea, il sito di lancio per razzi sonda Esrange, una stazione ricevente dell'EISCAT, l'Istituto di fisica spaziale e il Dipartimento di scienze spaziali dell'Università tecnica di Luleå. La Virgin Galactic progetta di costruire a Kiruna uno spaziorporto.

8° giorno, sabato 22 febbraio 2025: Stoccolma

Prima colazione e cena. Interera giornata dedicata alla visita della capitale svedese con il palazzo di Drottningholm, il centro storico, la cattedrale e l'isola di Djurgården. Rientro in hotel al termine.

 **Stoccolma** si trova su 14 isole tra il lago Mälaren e il Mar Baltico. Le origini della città sono per lo più sconosciute, sebbene una saga vichinga ne attribuisca la fondazione al Re Agne, della dinastia degli Ynglingar. La prima menzione di Stoccolma nei documenti risale al 1252, quando un regnante di nome Birger Jarl costruì una fortezza per proteggere la città e tutto il paese dalle invasioni. Stoccolma fu per la posizione e la ricchezza, oggetto di ripetuti tentativi di conquista, soprattutto da parte danese, fino al 1471, quando a Brunkeberg Sten Sture il Vecchio ottenne una decisiva vittoria su Cristiano I. Nel 1523 Re Gustavo Vasa vi trasferì la capitale.

Nel Museo Vasa è conservato il relitto dell'omonimo vascello del XVII secolo, recuperato dalle acque del lago Mälaren dove era affondato il giorno stesso del varo.

9° giorno, domenica 23 febbraio 2025: Stoccolma > Copenaghen > Roma Fiumicino

Prima colazione con cestino e trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo SK1415 delle 6h00 per Roma, via Copenaghen. Arrivo a Copenaghen previsto per le 7h15 locali e coincidenza con il volo SK681 delle 8h05. L'arrivo a Fiumicino è previsto alle 10h35.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
BASE 20 PERSONE € 3.920
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 850**

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

Le quote comprendono:

- voli SK Air Roma / Copenaghen / Oslo / Tromsø // Kiruna / Stoccolma / Copenaghen / Roma;
- tasse aeroportuali aggiornate al 12 novembre 2024;
- un bagaglio in stiva + un bagaglio a mano;
- sistemazione negli hotel indicati o similari;
- prima colazione e cena eccetto i giorni I, IV e IX;
- cena al ristorante dell'IceHotel di Jukkasjärvi il giorno VI;
- trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- passaggio ferroviario in II classe da Narvik a Kiruna;
- caccia all'aurora boreale (3h) il giorno V;
- ingressi ai siti in programma;
- guida accompagnatore a disposizione per tutto il tour;

- guide locali a Oslo e Stoccolma;
- assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750);
- assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- pasti in aeroporto;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande;
- mance e facchinaggi;
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

IL VIAGGIO È REALIZZATO IN ESCLUSIVA PER I SOCI DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CONTRORADIO CLUB"

Tessera 2025: da 25 € a 100 €

Info: club@controradio.it – 055.73.999.70

www.controradioclub.it

Assicurazioni facoltative:

- ☐ assicurazione annullamento viaggio:
 - + 175 € fino a 4.000 € di spesa
 - + 195 € fino a 4.500 € di spesa
 - + 220 € fino a 5.000 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Hotel quotati (o similari):

📍 Oslo	First Millennium Hotel **** ●●●●
📍 Tromso	Scandic Grand Tromso *** ●●●●
📍 Narvik	Scandic Narvik **** ●●●●
📍 Kiruna	Best Western Hotel Arctic Eden *** ●●●●
📍 Stoccolma	Scandic Sjöfartshotellet **** ●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- 📄 Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto in corso di validità.
- 📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- 🕒 *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- 🕒 *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- 🕒 *Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.*
- 🕒 *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito*

Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.

- *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- *Rif. 5867 CRD*



Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.



Lonely Planet's 1000 Ultimate Sights (Luoghi da vedere)

Sono almeno 1000 i luoghi del mondo che meritano almeno una visita secondo le guide turistiche Lonely Planet™: per ognuna di cento aree di interesse diverse le dieci migliori, le più romantiche, le più avventurose, le più esotiche mete da visitare.



National Geographic Top 10, i migliori siti da visitare, secondo gli esperti della rivista di una delle più antiche società geografica del mondo, pubblicata in moltissimi paesi del mondo, tradotta in oltre 40 lingue diverse e che raggiunge quasi 7 milioni di lettori al mese. Il prestigio e l'autorevolezza di National Geographic™ sono il risultato di una combinazione unica di immagini originali, reportage approfonditi e mai banali.